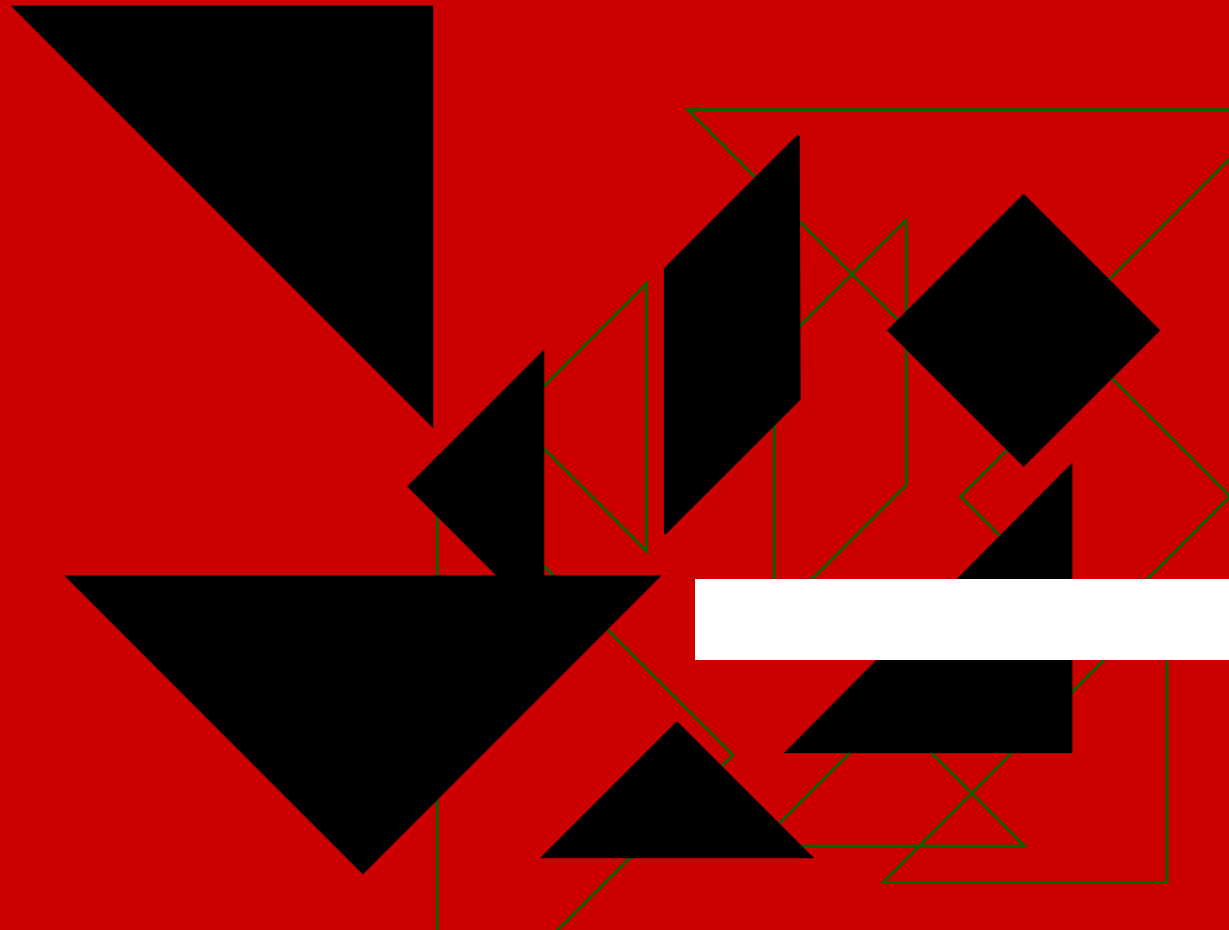


información y riesgos asociados a las drogas

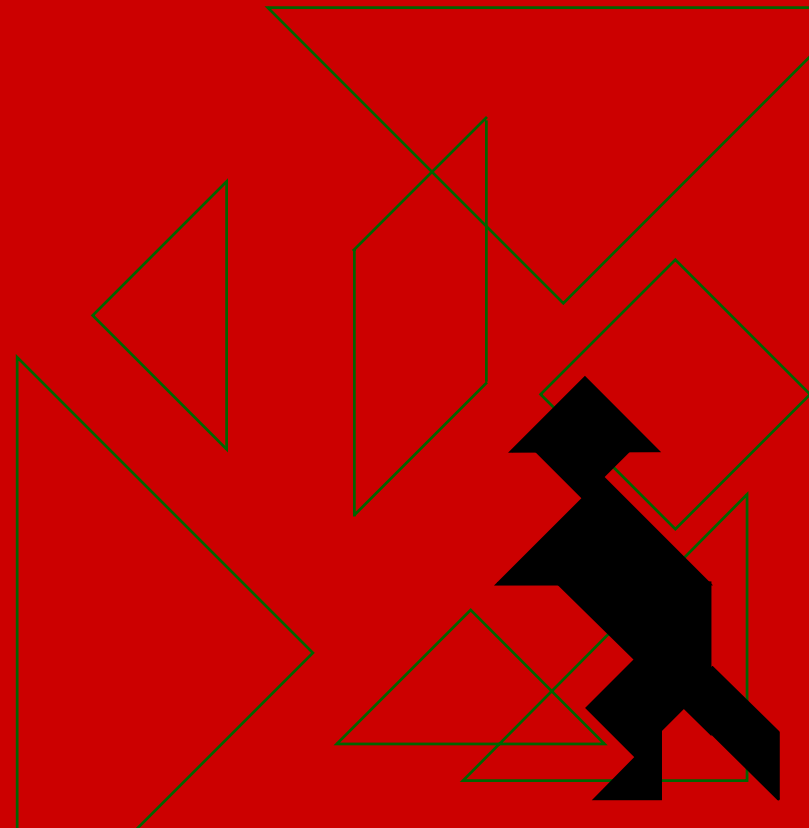


Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa
Centro Universitario de Psicología de la Familia



índice

- ◆ ¿qué es una droga?
- ◆ efectos que producen las drogas en nuestro cuerpo
- ◆ alcohol
 - ◆ efectos del alcohol
 - ◆ todo depende de...
- ◆ tabaco
 - ◆ efectos del tabaco
- ◆ marihuana
 - ◆ formas de presentación marihuana
 - ◆ formas de consumo marihuana
 - ◆ efectos de la marihuana
- ◆ éxtasis
 - ◆ efectos del éxtasis
- ◆ anfetaminas
- ◆ cocaína
 - ◆ todo depende de...
 - ◆ efectos de la cocaína
 - ◆ mezclando alcohol y otras



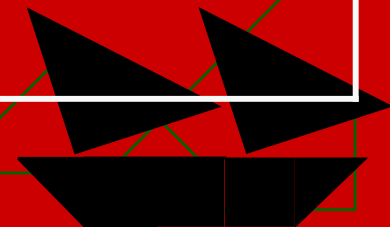
¿qué es una droga?

- ◆ **Es toda sustancia natural o artificial que introducida por cualquier medio en nuestro organismo puede producir:**
 - **Alteraciones a nuestro cuerpo**
 - **Alteraciones a nuestra mente**
 - **Alteraciones a nuestra percepción de la realidad**
- ◆ **Puede generar en la persona que la consume la necesidad de seguir consumiéndola**



efectos que producen las drogas en nuestro cuerpo

<u>Depresores</u>	<u>Estimulantes</u>	<u>Alucinógenos</u>	<u>Combinación</u>
Todas las funciones se vuelven más lentas	Aceleran el funcionamiento de la mente y del cuerpo	Modifican la forma de percibir el mundo exterior	Combinan estimulantes y alteración de la percepción
<ul style="list-style-type: none">- Alcohol- Heroína- Morfina,- Pastillas para los nervios- GHB (éxtasis líquido)	<ul style="list-style-type: none">- Cocaína- Anfetaminas- Speed- Éxtasis vegetal- Cafeína- Tabaco	<ul style="list-style-type: none">- LSD- Hongos- Marihuana	<ul style="list-style-type: none">- Éxtasis



◆ Efectos físicos:

- Menor campo visual
- Mayor fatiga
- Perturbación del equilibrio
- Menor coordinación motora
- Menor resistencia física
- Menos reflejos

◆ Efectos psicológicos:

- No te das cuenta de la disminución de las facultades (crees todo lo contrario)
- El riesgo parece menor
- Menor capacidad de atención
- Impaciencia y agresividad

◆ Otros efectos:

- Apreciación equivocada de las distancias
- Aumento del tiempo de reacción



efectos del alcohol

<u>Concentración en sangre (g/l.)</u>	<u>Ejemplos</u>	<u>Efectos</u>
0,15-0,3	1 Lata de cerveza 1 Kalimotxo 1 Txupito de licor	Falsa apreciación de las distancias, disminución de reflejos
0,3-0,5	1 Kubata 2 Kalimotxos	Perturbación de los movimientos
0,5-0,8	1 Katxi de cerveza 2 Kubatas	Desinhibición con falta de conciencia de los peligros reales (euforia)
0,8-1,5	1 Katxi de kalimotxo 3 Kubatas	Perturbación de los reflejos (falta de control de los movimientos y de la visión)
1,5-3	2 Katxis de kalimotxo 3 Katxis de cerveza	Confusión, falta de equilibrio, vista doble, sueño
Mayor de 3	1 Botella de licor	Pérdida de la conciencia, coma, parálisis

todo depende de...

- ◆ **La cantidad y el grado de alcohol de la bebida**
- ◆ **El tiempo transcurrido desde el consumo**
- ◆ **El peso**
- ◆ **El sexo**
- ◆ **La presencia de alimentos en el estómago retrasa los niveles de alcoholemia**
- ◆ **El alcohol con gas o caliente acelera los niveles de alcoholemia**
- ◆ **El consumo al mismo tiempo de medicamentos u otras drogas**
- ◆ **Las circunstancias personales modifican los efectos del alcohol**
- ◆ **El alcohol tiene calorías**



tabaco

NICOTINA	Sustancia estimulante del Sistema Nervioso responsable de los efectos psicoactivos y de la dependencia física que el tabaco provoca
ALQUITRANES	Sustancias cancerígenas
IRRITANTES	Tóxicos responsables de la irritación del sistema respiratorio (faringitis, tos, mucosidad, etc.)
MONOXIDO DE CARBONO	Irritante que se adhiere a la hemoglobina dificultando la distribución de oxígeno a través de la sangre

efectos del tabaco

Efectos físicos:

- Contracción de venas y arterias haciendo que el corazón trabaje más
- Disminución de la capacidad de concentración
- Dificultad en la oxigenación normal
- Disminución del olfato
- Alteración del sentido del gusto

Efectos psicológicos:

- Dependencia psicológica
- Síndrome de abstinencia al dejar de consumir (dolor de cabeza, insomnio, fatiga, aumento del apetito, ...)

marihuana

- ◆ Se extrae de la planta llamada *Cannabis Sativa* que contiene más de 400 químicos, entre ellos está el TCH que es el compuesto más alucinógeno y que es el que actualmente se vende



formas de presentación marihuana

◆ Formas de presentación:

■ **Marihuana, María o Hierba:**

- son los cogollos, hojas o tallos secos triturados
- tiene de un 5% a un 10% de THC

■ **Hachís, Resina o Costo:**

- es una pasta hecha con la resina segregada por la planta hembra

- tiene de un 1% a un 20% de THC

■ **Aceite de Hachís:**

- es un concentrado líquido de la resina con un disolvente

- tiene hasta un 85% de THC



formas de consumo marihuana

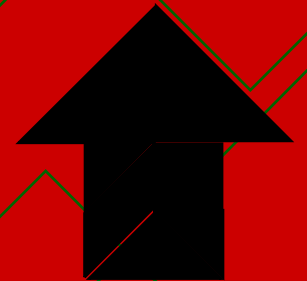
◆ Formas de consumo:

■ Inhalada o fumada:

- efectos en 5 minutos y duran hasta 3 horas

■ Vía oral:

- ingerida en pasteles, yogures, galletas, infusiones
- los efectos son en 1 a 4 horas y duran 8 horas
- por otras vías (gotas, aerosoles, rectal)



efectos de la marihuana

◆ Efectos físicos:

- Aceleración del ritmo cardíaco y de la presión arterial
- Apetito desmedido
- Inicialmente euforia, luego adormecimiento
- Sequedad de boca y sed
- Pérdida de fuerza muscular y coordinación motora
- Enrojecimiento de los ojos
- Otros (bronquitis, tos crónica, aumento de resfriados si se consume con tabaco)

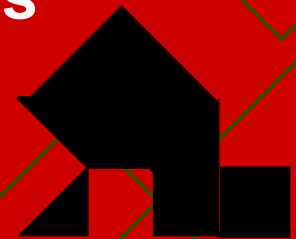
◆ Efectos psicológicos:

- Sentimientos de relajación
- Sociabilidad
- Ganas de conversar
- Perdida de inhibiciones
- Dificultad para hablar
- Nerviosismo, ansiedad o paranoias
- Pérdida de la memoria a corto plazo



éxtasis

- ◆ **Droga artificial con componentes anfetamínicos y alucinógenos**
- ◆ **Experiencia mixta de estimulación, euforia y, muchas veces, alucinógena visual**
- ◆ **Su formato de presentación es en pastillas con dibujos, colores y logotipos variados**
- ◆ **Al ser mezclas químicas, en ocasiones, aparecen adulteradas, lo que las hace más peligrosas**



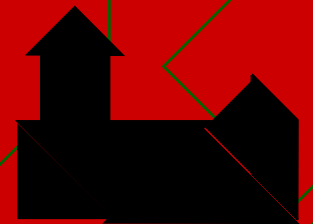
efectos del éxtasis

◆ Efectos físicos:

- Taquicardia, arritmia e hipertensión
- Sequedad de boca
- Sudoración
- Contracción de la mandíbula
- Temblores
- Deshidratación
- Aumento de la temperatura corporal
- A medio plazo pueden producir crisis de ansiedad, depresión y psicosis

◆ Efectos psicológicos:

- Sociabilidad
- Euforia
- Sensación de omnipotencia
- Desinhibición
- Inquietud, confusión y agobio
- Puede producir dependencia y ataques de pánico y paranoia



anfetaminas

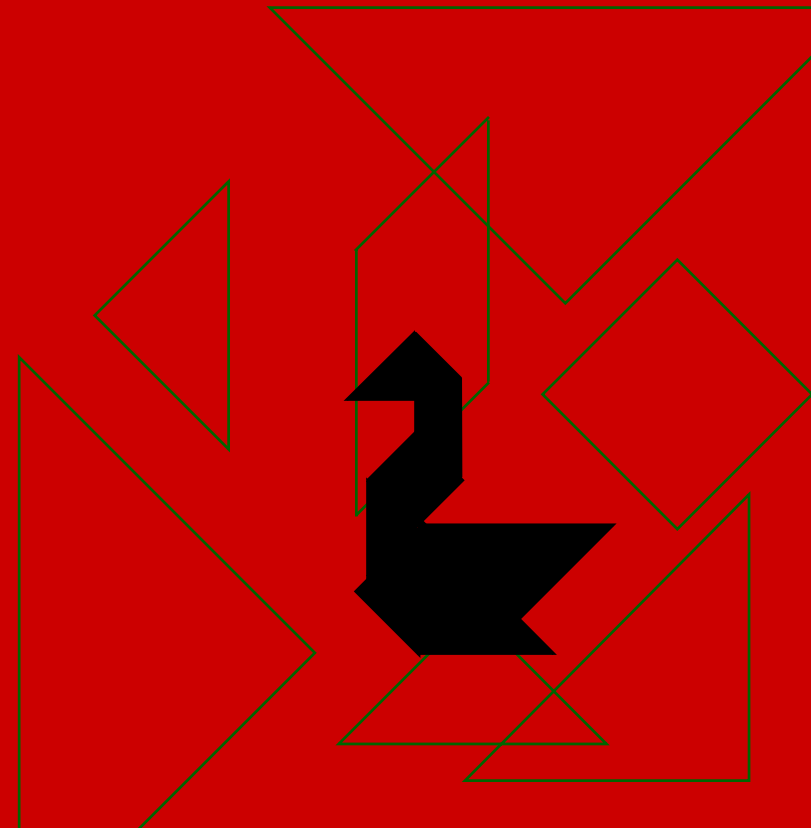
- ◆ Estimulante de consumo frecuente
- ◆ Incrementan la actividad física y psicológica

- ◆ Efectos físicos:

- Dilatación de las pupilas
- Sudor
- Temblores
- Mareos
- Sequedad de boca

- ◆ Efectos psicológicos:

- Aceleración
- Irritabilidad
- Ansiedad
- Agresividad
- Pánico
- Alucinaciones



cocaína

- ◆ **Droga estimulante de consumo habitual por vía nasal, llegando rápidamente al cerebro provocando un efecto muy rápido**
- ◆ **Produce TOLERANCIA**
- ◆ **Es una sustancia adictiva**
- ◆ **Debido a las características toxicológicas de la cocaína se puede producir la muerte por sobredosis**



todo depende de...

◆ Efectos con dosis bajas:

- Sensación de energía
- Ausencia de fatiga
- Exaltación estado de ánimo
- Mayor seguridad en sí mismo (más capaces y competentes)
- Sensación general de euforia y bienestar

◆ Efectos con dosis altas:

- Ansiedad intensa y agresividad
- Alucinaciones
- Temblores
- Paranoia



efectos de la cocaína

◆ Efectos psicológicos:

- Ansiedad
- Insomnio
- Desazón
- Irritabilidad
- Desinterés por lo escolar y el deporte
- Desinterés por las relaciones con los amigos y la familia
- Ruptura de conductas éticas
- Psicosis (ideas persecutorias, alucinaciones visuales y auditivas, reacciones agresiva)
- Depresión

- La dependencia psíquica a esta droga es de las más intensas



mezclando alcohol y otras

◆ Alcohol + Marihuana:

- Puede producir vómitos, mareos, boca seca y aumento de la paranoia
- Reduce las posibilidades de hacer cualquier actividad

◆ Alcohol + Éxtasis:

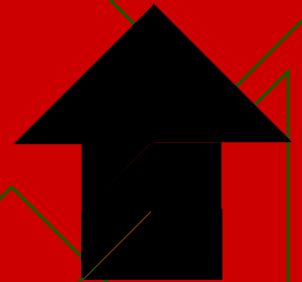
- Riesgo de deshidratación (puede provocar la muerte)
- Riesgo de ataques de pánico
- El “bajón” es más intenso

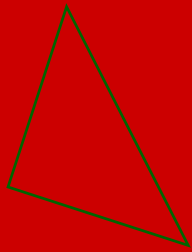
◆ Alcohol + Anfetaminas:

- Disminuye la sensación de los efectos del alcohol (aumento de los efectos adversos con gran resaca)
- Pérdida de inhibiciones y aumento de la agresividad

◆ Alcohol + Cocaína: COCAETILENO

- Se contrarrestan los efectos de ambos
- Ansia de tomar más (aumentan los riesgos)
- Aceleración intensa del corazón y riesgo de hemorragia cerebral





© Etxadi. Centro Universitario de Psicología de la Familia

